

天行家人心靈互動協會

Life Inhering Association for Family Heartfelt Reconnecting Company Ltd

引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式輔導證書課程

A Focusing-Enhanced Satir Model Certification Course in Counselling

課程由來

- ✧ 在臨床工作經驗中，我們發現很多當事人都好像被卡在某些生命階段或關係的糾結當中，以至回望人生，不免湧上無限悔疚與遺憾。這些結既是個人的、也是家庭的、或社會的。就是因為這些結，生命的能量被束縛或阻塞，難以活向前。
- ✧ 被束縛的生命以什麼方式呈現？可能是自我傷害、成癮行為、關係的毀滅、抑鬱...等。很多時，著眼於處理表面呈現的問題使當事人及工作人員均身心疲累，甚或失去方向。我們相信，生命本來就有活向前的動力。若能在適當時刻給予適當回應，將有助當事人覺察阻塞，並在束縛中帶來釋放、猜疑中帶來信任、憂傷中帶來療癒、枯死中帶來生機...。經年修練的功業，就為能夠在每一個這樣的關鍵時刻，給予適當的回應。

課程目的

- ✧ 此課程旨在為有意學習運用「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式」進行輔導工作的專業助人者而設。
- ✧ 目的在讓學員能夠輔導理論和實踐心法兼備，透過體驗式的學習，掌握「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的精粹，首先助己，經歷理論和心法所指引的治療過程，繼而助人面對束縛，解結療心，活出真實的我，建立有質素的關係。

課程概念

- ✧ 本課程著意透過「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式」去打開另一扇窗，去看生命裡「暗在」而美麗的東西，包括：憤怒中的期許、傷痛中的療癒、苦難中的關愛、撕裂中的圓滿、死亡中的生命...。生命有時看似只有一面，事實上它同時暗喻存在著的另一面或多面。當我們聆聽到表面聽不到，看見表面看不見、觸摸到表面觸碰不到的東西時，我們可能會看到更多可能性。我們可能會接觸到它所暗喻的更沉穩寬厚、根深枝茂的豐盛生命。
- ✧ 沙維雅家庭治療模式是一套以個人成長為基礎，從個人系統、互動系統及家庭系統等方面協助人在關係中「活得好」的模式。特別當我們要回應生命中的糾結時，它提供了一個全面的方法，從整個家庭系統的角度來理解我們的行為和

互動模式。它強調自我覺察和一致性對話的重要性；當中種籽模式、四種溝通型態、冰山比喻、互動元素、成長規條、家庭圖等，都是重要工具。根據我們的經驗，這裡提出的每一項工具，若能妥善掌握和運用，都能帶來生命的轉化。三人組的練習，更是一個有助建立持續性的支持專業輔導實踐和反思的制度。這些都在課程之內。

- ✧ 此課程引入生命自覺，大大加強了整個「沙維雅家庭治療模式」的輔導效能。輔導過程變得更以當事人的體驗為中心、更貼近當事人當下的經驗和身體感覺、更耐心、更有方向、更善用冰山比喻、更一致...。運用在家庭重塑探索中，這效果更明顯。至於輔導員，有了基礎的生命自覺，整個人更臨在，有技巧但不著意於技巧，而是讓過程的帶領出自當下一個從容、寬容和包容的心懷，更溫柔和容許如實在，更不批判，更尊重當事人的感覺，更貼近當事人當下的經驗，更敏銳於當事人本有的正面能量、資源和智慧，更給予當事人空間去帶領自己的生命活向前。
- ✧ 引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式，經過我們多年實踐證實有效，突出了沙維雅家庭治療模式本來重視過程的一面，有助強化我們臨在和內在探索的能力，讓我們在面對關係的糾結時，能夠覺察當下糾結的關鍵處及轉化的介入點，讓下一步自內呈現。
- ✧ 這是一個在學習助人的過程中同時也助己的課程。

學習重點

透過以下的親身體驗:與輔導相關的練習、督導、接受輔導、家庭重塑、和輔導實習，並掌握以下的概念和過程

- ✧ 沙維雅家庭治療模式: 基本信念、種籽模式、過程模型、冰山比喻、溝通型態、互動元素、成長規條、家庭圖...等；
- ✧ 生命自覺：停一停、回身、聆聽、臨在、臨在的聆聽、意感、暗喻、描述、核對、邊際、叩問、接收...等；

藉此

1. 覺察自己生命中的糾結，在面對糾結過程中成長
2. 提升作為輔導者的能力和素質
3. 掌握評估個案，制訂策略和介入個案的能力
4. 建立信任的、一致的、互相尊重的輔導關係的能力
5. 掌握有助當事人臨在的能力：容許傷痛在，因此有空間讓自我療癒能量呈現
6. 掌握介入冰山不同層次的過程，支持當事人聆聽自己生命暗在的動力，為自己的生命的活向前作出負責任、一致性的選擇。

課程結構

- ✧ 為期 24 個月
- ✧ 九個系列的培訓，包括五個系列的教學（系列 1 至 5）
- ✧ 完成每一個教學系列之後有一次三人組輔導練習，和一次小組督導
- ✧ 三天的家庭重塑工作坊（系列 6）
- ✧ 4 節的個人輔導/生命探索（系列 7）
- ✧ 輔導實習和督導（系列 8）
- ✧ 一些難處理的個案與背後的正面能量（系列 9）

形式：

教學	小組練習、督導、和個案實習
<ul style="list-style-type: none"> ✧ 主題講解 ✧ 現場／錄影示範 ✧ 角色扮演 ✧ 案例分析 ✧ 小組練習 	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 三人組輔導練習（專業成長）每次 1.5 小時 ✧ 小組督導 每次 1.5 小時 ✧ 9 個月實習期間 <ul style="list-style-type: none"> ○ 每月一次個別督導，每次 1 小時 ○ 40 次個案輔導實習，建議每次大約 1 小時（45-75 分鐘）

作業：

作業	遞交日期
1 · 每次三人組練習後交一篇有關個人和專業成長的反思文章：約 800-1000 字（共五篇）	8/1/2026、19/3/2026、25/6/2026、11/9/2026 及 22/11/2026
2 · 個人日記：有關生活反思和輔導練習	為個人督導時用
3 · 輔導實習工作記錄冊 Log Book	為個人督導時用
4 · 3 份個案實習反思（包括輔導開始和中段各一節輔導的節錄逐字稿和反思）1200-1500 字	15/3/2027, 15/5/2027, 15/8/2027
5 · 兩年的個人和專業成長：一篇反思文章（1200-1500 字）	15/9/2027

證書：

上課出席八成或以上，完成全部指定作業，自選 5 次輔導實習的記錄（錄影／錄音）經 2 位導師評核合格，可獲頒由天行發出的「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式輔導證書」。

時間表：

	主題	日期/時間	時數
系列一	【臨在與聆聽】 輔導過程一： <ul style="list-style-type: none"> ▪ 基礎信念 ▪ 種籽模式及第三度出生 ▪ 停一停與選擇 ▪ 臨在與聆聽 	17/10/2025 (Fri) 09:30 – 17:30 25/10/2025 (Sat) 09:30 – 17:30 31/10/2025 (Fri) 09:30 – 17:30 8/11/2025 (Sat) 09:30 – 17:30	28 小時
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 臨在與聆聽的帶領 	9/11/2025 – 8/1/2026 9 星期內	1.5 小時 網上
系列二	【聆聽在生命無聲處】 輔導過程二： <ul style="list-style-type: none"> ▪ 臨在與接觸 ▪ 冰山比喻（暗在） ▪ 溝通型態與一致性溝通 ▪ 一致性溝通的障礙與突破 	9/1/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 17/1/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 23/1/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 31/1/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28 小時
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 帶領聆聽暗在 	1/2/2026 – 19/3/2026 6 星期內	1.5 小時 網上
系列三	【生命的變與不變】 輔導過程三： <ul style="list-style-type: none"> ▪ 變的過程：六個階段 ▪ 聆聽在邊際 ▪ 覺察感受的感受 ▪ 多變的「曼陀羅」 	20/3/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 28/3/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 復活節假期 17/4/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 25/4/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28 小時
	三人組練習及小組督導 帶領 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 聆聽在邊際 ▪ 辨認感受的感受 ▪ 「曼陀羅」的運用 	25/4/2026 – 25/6/2026 8 星期內	1.5 小時 網上
系列 4	【讓生命流動】 輔導過程四： <ul style="list-style-type: none"> ▪ 冰山再深一層 	4/7/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 10/7/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 18/7/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 24/7/2026 (Fri) 9:30-17:30	28 小時

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 由負面情緒轉向正面期望和渴求 ▪ 一節輔導的結束：接收已變、確定下一步、辨認未完 		
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 帶領進深一層的轉化 ▪ 帶領結束 	25/7/2026 – 11/9/2026 8 星期內	1.5 小時 網上
系列 5	【揭開家庭 這個大禮物!】 輔導過程五 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 固定行為模式的家庭來源 ▪ 家庭圖、家規與排序 ▪ 家庭關係的糾結與解結 ▪ 個案的評估與介入 ▪ 個案的結束: 已變，未完，新一步 	11/9/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 19/9/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 2/10/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 10/10/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28 小時
	三人組練習及小組督導 輔導練習： <ul style="list-style-type: none"> ▪ 一節輔導的不同階段 ▪ 家庭關係的糾結與解結 	11/10/2026 – 22/11/2026 6 星期內	1.5 小時 網上
系列 6	【家庭重塑：三天個人成長工作坊】	11/2026 - 12/ 2026 其中的一個星期五、六、日	25.5 小時
系列 7	【個人輔導】 接受四節個人輔導：探索生命的糾結或困擾	1/1/2027 – 30/9/2027 期間 (4 次可分別在開始輔導、輔導初期、中期、接近完結時，從而評估學員的成長；或由學員自選，安排 4 節時間作為自我探索)	4 小時
系列 8	【困頓與出路】 個案實習：40 節（每節在 45-75 分鐘之間） 個別督導：8 次 小組督導：4 次（約 2 個月一次）	1/1/2027 – 30/9/2027 9 個月 40 小時	8 小時 6 小時
系列 9	【一些難處理的個案與背後的正面能量】 四整天，穿插在實習期間，暫定主題： <ul style="list-style-type: none"> • 難以相處的情緒 	26/2/2027 (Fri) 09:30 – 17:30 23/4/2027 (Fri) 09:30 – 17:30 25/6/2027 (Fri) 09:30 – 17:30 27/8/2027 (Fri) 09:30 – 17:30	28 小時

	<ul style="list-style-type: none">• 超理性和「抗拒」• 創傷，成癮，抑鬱，自毀，情感投射• 不介入，不干預的作用 其他(可以由學員提出)		
		總時數：	219 小時 (個案實習 40 小時 沒被計算在內)

對象：

社工、輔導員、心理學家、醫護、牧靈工作者、教育工作者等

入學條件：

1. 有 2 年或以上的輔導或相關經驗
2. 能夠在現行工作中推展輔導和有個案來源

名額：

24

學費：(包括: 授課，督導，家庭重塑，接受輔導，學員手冊，輔助資料)

\$42,000 (正價)、\$40000 (個人早鳥優惠)、,\$39,000 (二人同行早鳥優惠，每位計)

早鳥截止日期：2025 年 8 月 3 日

課程截止報名日期：2025 年 8 月 31 日

報名：

填寫 google form

繳交學費形式：

1. 一次過繳交
2. 分兩次繳交 (50%於 2025 年 8 月 31 日前繳交；另 50%於 2026 年 8 月 31 日前繳交)
3. 其他方式 (請電郵到 info@lifeinhering.org 查詢)

繳交學費方法：

請於遞交報名表後 7 天內，將報名費用以下方式繳交

1. 中國銀行 轉數快 FPS: 102533742 *
2. 直接存款/銀行轉帳到天行家人心靈互動協會有限公司 *
「中國銀行」戶口 012-586-20343536 或「渣打銀行」戶口 003-407-00949712
3. 透過支票(抬頭寫:天行家人心靈互動協會有限公司) 寄:九龍旺角廣華街 48 號廣發商業中心 10 樓 1002 室。支票背面寫上你的名字，信封面註明-「沙維雅課程 2025」

*請註明「沙維雅課程 2025」，參加者姓名及聯絡電話，並於過數後，截圖交易記錄，透過電郵 info@lifeinhering.org 或 WhatsApp 91432907 傳送

教學團隊：	督導團隊：	統籌團隊：
1 · 張包意琴博士 2 · 張家興博士 3 · 鄭惠卿女士 4 · 王劭紅女士 5 · 李玉貞女士 6 · 陳永超神父	1 · 張包意琴博士 2 · 鄭惠卿女士 3 · 王劭紅女士 4 · 李玉貞女士 5 · 陳永超神父 6 · 岑裕柏先生 7 · 廖珮珊女士 8 · 蕭綺君女士 9 · 周惠雯女士	課程統籌： 李玉貞女士 課程統籌助理： 張美貞女士 督導統籌： 鄭惠卿女士