

## 引進生命自覺的沙維雅 家庭治療模式輔導證書課程

### 課程由來

在臨床工作經驗中，我們發現很多當事人都好像被卡在某些生命階段或關係的糾結當中，以至回望人生，不免湧上無限悔疚與遺憾。這些結既是個人的、也是家庭的、或社會的。就是因為這些結，生命的能量被束縛或阻塞，難以活向前。

被束縛的生命以什麼方式呈現？可能是自我傷害、成癮行為、關係的毀滅、抑鬱...等。很多時，著眼於處理表面呈現的問題使當事人及工作人員均身心疲累，甚或失去方向。我們相信，生命本來就有活向前的動力。若能在適當時刻給予適當回應，將有助當事人覺察阻塞，並在束縛中帶來釋放、猜疑中帶來信任、憂傷中帶來療癒、枯死中帶來生機...。經年修練的功業，就為能夠在每一個這樣的關鍵時刻，給予適當的回應。

### 課程目的

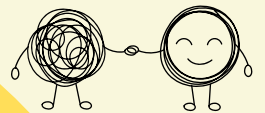
此課程旨在為有意學習運用「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式」進行輔導工作的專業助人者而設。目的在讓學員能夠輔導理論和實踐心法兼備，透過體驗式的學習，掌握「引進生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的精粹，首先助己，經歷理論和心法所指引的治療過程，繼而助人面對束縛，解結療心，活出真實的我，建立有質素的關係。

### 學習重點

透過以下的親身體驗：與輔導相關的練習、督導、接受輔導、家庭重塑、和輔導實習，並掌握以下的概念和過程

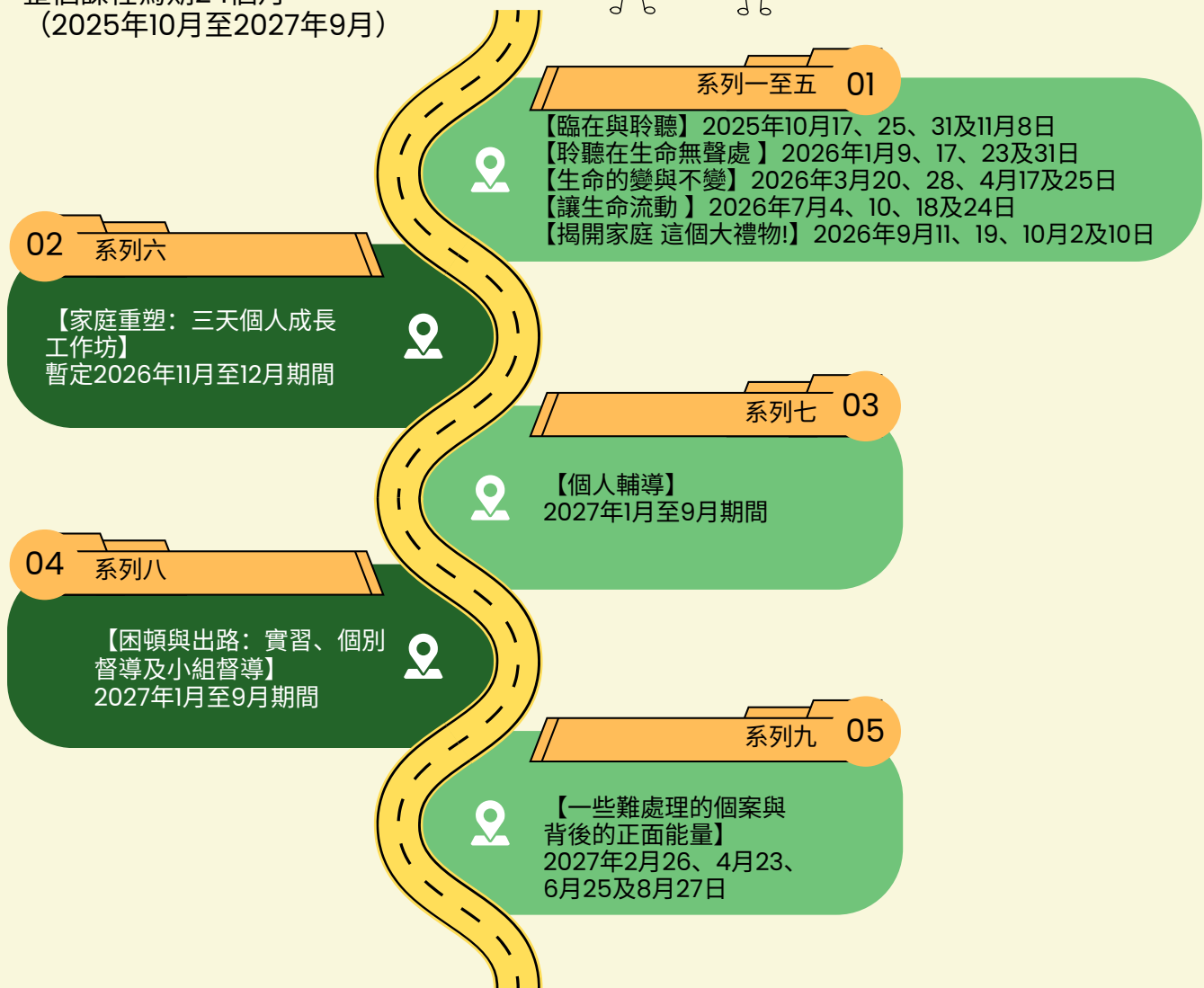
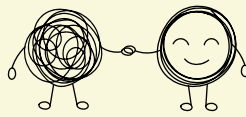
- 沙維雅家庭治療模式：基本信念、種籽模式、過程模型、冰山比喻、溝通型態、互動元素、成長規條、家庭圖...等；
- 生命自覺：停一停、回身、聆聽、臨在、臨在的聆聽、意感、暗喻、描述、核對、邊際、叩問、接收...等；藉此

1. 覺察自己生命中的糾結，在面對糾結過程中成長
2. 提升作為輔導者的能力和素質
3. 掌握評估個案，制訂策略和介入個案的能力
4. 建立信任的、一致的、互相尊重的輔導關係的能力
5. 掌握有助當事人臨在的能力：容許傷痛在，因此有空間讓自我療癒能量呈現
6. 掌握介入冰山不同層次的過程，支持當事人聆聽自己生命暗在的動力，為自己的生命的活向前作出負責任、一致性的選擇。



# 課程結構

整個課程為期24個月  
(2025年10月至2027年9月)



## 對象

社工、輔導員、心理學家、醫護、牧靈工作者、教育工作者等

## 入學條件

1. 有2年或以上的輔導或相關經驗
2. 能夠在現行工作中推展輔導和有個案來源

## 名額

24人

**學費：(包括: 授課，督導，家庭重塑，接受輔導，學員手冊，輔助資料)**

\$42,000

## 教學及督導團隊

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 張包意琴博士 | 7. 岑裕柏先生  |
| 2. 張家興博士  | 8. 廖珮珊女士  |
| 3. 鄭惠卿女士  | 9. 岑裕柏先生  |
| 4. 陳永超神父  | 10. 蕭綺君女士 |
| 5. 李玉貞女士  | 11. 周惠雯女士 |
| 6. 王劭紅女士  |           |

## 更多詳情

3月將會開放報名，4月初會有簡介會，請密切留意機構網頁 [www.lifeinhering.org](http://www.lifeinhering.org)

如欲收取電郵，請按以下訂閱按鈕

按我訂閱

	主題	日期/時間	時數
系列一	<b>【臨在與聆聽】 輔導過程一：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 基礎信念</li> <li>• 種籽模式及第三度出生</li> <li>• 停一停與選擇</li> <li>• 臨在與聆聽</li> </ul>	17/10/2025 (Fri) 09:30 – 17:30 25/10/2025 (Sat) 09:30 – 17:30 31/10/2025 (Fri) 09:30 – 17:30 8/11/2025 (Sat) 09:30 – 17:30	28小時
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 臨在與聆聽的帶領</li> </ul>	9/11/2025 – 8/1/2026 9星期內	1.5小時網上
系列二	<b>【聆聽在生命無聲處】 輔導過程二：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 臨在與接觸</li> <li>• 冰山比喻（暗在）</li> <li>• 溝通型態與一致性溝通</li> <li>• 一致性溝通的障礙與突破</li> </ul>	9/1/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 17/1/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 23/1/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 31/1/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28小時
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 帶領聆聽暗在</li> </ul>	1/2/2026 – 19/3/2026 6星期內	1.5小時網上
系列三	<b>【生命的變與不變】 輔導過程三：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 變的過程：六個階段</li> <li>• 聆聽在邊際</li> <li>• 覺察感受的感受</li> <li>• 多變的「曼陀羅」</li> </ul>	20/3/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 28/3/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 17/4/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 25/4/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28小時
	三人組練習及小組督導帶領 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 聆聽在邊際</li> <li>• 辨認感受的感受</li> <li>• 「曼陀羅」的運用</li> </ul>	25/4/2026 – 25/6/2026 8星期內	1.5小時網上
系列四	<b>【讓生命流動】 輔導過程四：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 冰山再深一層</li> <li>• 由負面情緒轉向正面期望和渴求</li> <li>• 一節輔導的結束：接收已變、確定下一步、辨認未完</li> </ul>	4/7/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 10/7/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 18/7/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 24/7/2026 (Fri) 9:30–17:30	28小時
	三人組練習及小組督導 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 帶領進深一層的轉化</li> <li>• 帶領結束</li> </ul>	25/7/2026 – 11/9/2026 8星期內	1.5小時網上
系列五	<b>【揭開家庭 這個大禮物!】 輔導過程五</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 固定行為模式的家庭來源</li> <li>• 家庭圖、家規與排序</li> <li>• 家庭關係的糾結與解結</li> <li>• 個案的評估與介入</li> <li>• 個案的結束: 已變，未完，新一步</li> </ul>	11/9/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 19/9/2026 (Sat) 09:30 – 17:30 2/10/2026 (Fri) 09:30 – 17:30 10/10/2026 (Sat) 09:30 – 17:30	28小時
	三人組練習及小組督導輔導練習： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一節輔導的不同階段</li> <li>• 家庭關係的糾結與解結</li> </ul>	11/10/2026 – 22/11/2026 6星期內	1.5小時網上

	主題	日期/時間	時數
系列六	【家庭重塑：三天個人成長工作坊】	11/2026 - 12/ 2026其中的一個星期五、六、日	25.5小時
系列七	【個人輔導】接受四節個人輔導：探索生命的糾結或困擾	1/1/2027 - 30/9/2027期間 (4次可分別在開始輔導、輔導初期、中期、接近完結時，從而評估學員的成長；或由學員自選，安排4節時間作為自我探索)	4小時
系列八	【困頓與出路】個案實習： 40節（每節在45-75分鐘之間） 個別督導：8次 小組督導：4次（大約2個月一次）	1/1/2027 - 30/9/2027 9個月	40小時 8小時 6小時
系列九	【一些難處理的個案與背後的正面能量】 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 難以相處的情緒</li> <li>• 超理性和「抗拒」</li> <li>• 創傷，成癮，抑鬱，自毀，情感投射</li> <li>• 不介入，不干預的作用其他</li> </ul>	26/2/2027 (Fri) 09:30 - 17:30 23/4/2027 (Fri) 09:30 - 17:30 25/6/2027 (Fri) 09:30 - 17:30 27/8/2027 (Fri) 09:30 - 17:30	28 小時
		總時數：	219小時（個案實習40小時沒被計算在內）