



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



生命晚期家人關係的糾結與親情

以「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」為指導
特為助人者而設的專業證書課程

Conflict and Connection in End-of-Life Relationships
Certificate Program for Helping Professionals
Using a Satir Model Empowered by Focusing

「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」是由張包意琴博士和張家興博士及其團隊基於過去超過十年的家庭重塑實踐和反思發展出來的。課程以親身體驗和實踐為主，用「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的概念和工具作指導，回應生命晚期家人關係的糾結，梳理糾結中與己、與人、與處境的關係。課程適用於個人輔導和小組工作。

課程目標

學習「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的精粹，更自在、自信、更有能力面對生命晚期的家人關係，化糾結為動力，包括：

1. 學習在個人輔導過程中，協助當事人在面對糾結時曉得不受情緒和固定反應模式束縛、接觸身體智慧、既不太接近情緒而失控爆發、亦不過份壓抑或逃避情緒而變得冰冷僵硬、容許多重感受如實存在、親身經驗負面感受的轉化，及學習如實聆聽、如實表達、接觸不同內在資源，和應用種子比喻、冰山比喻、溝通模式、曼陀羅等到輔導工作上；
2. 基於所學概念和親身體驗，學習帶領四個工作坊 - “種籽與冰山”、“溝通有多難？”、“我的曼陀羅”及“言何如實？”，帶領學員面對生命末期家人關係的糾結並從中獲得靈感。



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



3. 助人者作為學員親身體驗「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」如何有效為自己和家人關係帶來轉變，並在遇上一些困難個案而觸發自己有強烈情緒時如何騰出空間，給予寬心陪伴。助人者自覺陪伴的每一步都是當事人的活生生的示範。

對象

服務長者、晚期病患者和家人的社會工作者、心理學家、輔導員、醫護人員、牧靈工作者等助人專業。

形式

- 以體驗為主：包括講授、靜思、示範、角色扮演等；
- 有導師陪伴或引導的練習，包括小組練習和二人練習；
- 建議課外練習和臨床實踐。

課程內容

1. 學習一個自我療癒和提升自我質素的過程；
 - 助人者的自我照顧和自我療癒；
 - 提昇助人者自己在個人輔導和小組工作中的素質；
2. 學習一個助人化解生命晚期家人關係糾結的輔導過程；
 - 如何不讓自己淹沒在負面情緒中，而阻礙輔導進程；
 - 如何臨在地聆聽家人互動模式底下的意感(Felt Sense)；
 - 如何協助受助者善用身體的智慧，轉化不一致的溝通為一致的溝通，友善地容許多重感受和多重暗在(Implicit)意義呈現，包括正面意義，寬容地接近多層的感受，包括感受的感受；
 - 如何應用種子比喻、冰山比喻、溝通模式、溝通分析、曼陀羅等到輔導工作上；



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



3. 親身經驗和學習帶領四個小組：
 - “種籽與冰山” - 用種籽比喻和冰山比喻進入家人關係糾結的經驗的更深層次；
 - “溝通有多難？” - 不再用破壞關係的方式滿足對緊密關係的渴求；
 - “我的曼陀羅” - 接觸被自己忽略的內在資源；
 - “言何如實？” - 如何如實表達真我而不傷害對方；
4. 學習使用 “闡明暗在” 咭（由天行家人心靈互動協會有限公司出版及提供），應用於個人輔導及小組工作上。

課程大綱

課程主要分三個部份：

- A. 「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的一些基本概念，尤其是種籽模式 Seed Model 及冰山比喻 The Iceberg Metaphor 的概念和應用；
- B. 「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的一些療癒工具；
 1. 溝通形態 Patterns of Communication，包括：固定、略過當刻意感的溝通形態如何妨礙溝通；一致性溝通如何有助建構新的關係；
 2. 曼陀羅 Mandala：接觸和重新接上深藏/被壓抑/被放逐的資源；
 3. 溝通分析 Ingredients of an Interaction (分析工具如何成為自我療癒的工具)，包括：被局限了的感知、活生生的意義如何突破凍結的架構、如何在強大情緒淹沒下找回自我、接觸隱藏的“感受的感受”、暗在的期望/需要/渴求；
- C. 總結、答問疑難、新一步。



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



導師團隊

張家興博士

天行家人心靈互動協會執行總監、國際生命自覺協會協調員和認證生命自覺培訓師、香港生命自覺協會創辦人；近年專注主持「生命自覺工作坊」，並致力把「生命自覺」及「沙維雅家庭輔導模式」結合，應用到個人輔導及家庭重塑的工作上。近期更努力把兩者應用到心靈培育工作上，尤其關注與死亡相關的課題。

張包意琴博士

天行家人心靈互動協會專業臨床總監、香港大學社會工作及社會行政學系客席助理教授、認證生命自覺培訓師、兒童自覺培訓師；42年來專注運用沙維雅 (V. Satir) 輔導模式於個人、婚姻輔導及家庭治療工作上，並為不同機構作臨床顧問，同工督導；主持人際關係、在職培訓、家人關係哀傷小組、家庭重塑、平常心、及臨終前解心結等工作坊，有逾百之數。

張傳義博士

臨床心理學家，從事臨床治療、臨床心理教育和培訓。香港心理學會及臨床心理學組副院士。曾任香港心理學會會長，為香港心理學會臨床心理學組主席，曾連任該學會榮譽秘書長，國際生命自覺協會受訓協調員、認證生命自覺培訓師。研究範圍包括「生命自覺 - 人本心理治療」和「沙維雅家庭治療」為基礎的治療模式；近年積極結合身心靈治療的方法，協助有需要的人克服各種心理疾病、身心障礙。



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



吳浣玲女士

國際生命自覺協會受訓協調員、認證生命自覺培訓師、註冊社工；香港大學社會工作榮譽學士、社會科學碩士(主修家庭社會工作)、沙維雅專業輔導證書等。多年的個人及家庭輔導經驗、擅長經驗為本、個人成長小組介入模式。近年專注發展靜觀為本、生命自覺心理治療的工作，推展生命自覺普及化的願景。

鄭惠卿女士

認證生命自覺培訓師、兒童自覺培訓師、全身自覺治療師及培訓師、體感治療師 (SEP)、註冊社工、認證家事調解員；香港中文大學社會工作碩士、神學文憑、引入生命自覺及沙維雅家庭治療模式的家庭重塑導師。多年青少年服務經驗，近年專注督導、家長培訓等工作。

李玉貞女士

認證生命自覺培訓師、註冊社工；「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」的家庭重塑導師。多年從事邊緣青少年服務、戒毒輔導、家庭輔導工作等。進修基督教研究，配合生命自覺及沙維雅治療於輔導工作上。

日期和時間

- 10 天 (共 70 小時)
- 日期：2022 年
7 月 8 日 (五)、16 日 (六)、22 日 (五)、29 日 (五)；
8 月 5 日 (五)、12 日 (五)、19 日 (五)、27 日 (六)；
9 月 3 日 (六) 及 10 日 (六)
- 時間：上午 9:30 - 1:00；下午 2:00 - 5:30



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



證書

出席 80%或以上參加者將獲發

- 由香港大學行為健康教研中心簽發的課程修業證明；
- 由天行家人心靈互動協會有限公司簽發的生命自覺初階修業證明；
- 每位學員將獲送價值 HK\$180 的“闡明暗在”咭一套。

閱讀資料

參加者將獲發

- 「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」筆記；
- 生命自覺初階學員手冊；
- 建議學員閱讀有關生命自覺和沙維雅家庭治療模式的資料。

上課模式

課程著重現場互動和實踐、角色扮演、小組練習。不採用網課教學模式。

授課語言

中文 (粵語) 輔以英語專用名詞

地點

香港大學行為健康教研中心

香港薄扶林沙宣道 5 號 2 字樓

課程費用

港幣 14,800**

**已支付的費用不予退還



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



請填妥附上之報名表，連同劃線支票，以郵遞方式寄回本中心，支票抬頭為「香港大學」。

郵遞地址如下：

香港大學行為健康教研中心 香港薄扶林沙宣道5號2字樓

查詢：蔡小姐 (電話: 2831 5163 / 傳真: 2816 6710 / 電郵: bhealth@hku.hk)



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



生命晚期家人關係的糾結與親情

以「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」為指導
特為助人者而設的專業證書課程

報名表

歡迎您報名參加「生命晚期家人關係的糾結與親情」課程！此課程給予理論和實踐，透過不同活動及分享，讓參加者親身體會「引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式」如何有助自己面對家庭關係的糾結和親情，從而在感情上更容易與受助者產生共鳴，更有效幫助他/她們擺脫困局、從容、安穩踏出人生下一步。

這個課程是為專業助人者而設。

本中心將盡可能兼顧學員情況，與及在有需要情況下對課程作出微調。對於學員提交的資料，本中心將保密處理。除導師及必須參與整理資料的行政人員外，其他人士（包括閣下所屬機構的人員）都不會閱覽有關資料。

稱謂*：教授 博士 先生 太太 女士 (*請✓出合適之方格)

1. 姓名：(英)_____ 2. (中)_____

3. 性別：男 女 4. 手提電話：_____

5. 電郵：_____ 6. 年齡：_____

7. 通訊地址：_____

8. 機構：_____ 9. 職銜：_____

10. 宗教：沒有宗教 天主教 基督教 佛教 道教 印度教

伊斯蘭教/回教 其他（請註明）：_____

11. 職業：社工 教會事工 護士 其他醫護專業(請註明：_____)

心理學家 輔導員 其他助人專業（請註明：_____）



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



12. 現在工作單位的服務範圍：

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 家庭服務 | <input type="checkbox"/> 醫療或病人支援服務 |
| <input type="checkbox"/> 兒童及青少年服務 | <input type="checkbox"/> 智障人士服務 |
| <input type="checkbox"/> 老人服務 | <input type="checkbox"/> 精神復康 |
| <input type="checkbox"/> 輔導服務 | <input type="checkbox"/> 其他 (請註明: _____) |

13. 在社會服務/醫護專業/助人專業的服務年期：_____年

14. 與晚期病患有關的工作經驗：

15. 與晚期病患有關的私人/個人經驗：

16. 對參與這課程的期望：

1. _____
2. _____
3. _____

請將已填妥之**報名表**連同劃線支票(支票抬頭請填寫「香港大學」)，一併寄回香港薄扶林沙宣道5號2樓，香港大學行為健康教研中心收。

您是否願意加入本中心的資料庫，以便日後收到本中心所舉辦的工作坊及課程訊息？

是 否

如有任何查詢，請致電 2831 5163/蔡小姐 傳真：2816 6710 電郵：bhealth@hku.hk

**已支付的费用不予退還