

重塑 人際關係及個人成長中心

生命自覺初階至四階課程2022



詳情如下：

[初階] 2022年9月17、10月8及15日(星期六)

導師：陳映清、張家興、李玉貞

[二階] 2022年12月10及17日(星期六)

導師：陳映清、麥冠南

[三階] 2023年2月11及25日(星期六)

導師：陳映清、王梓庄

[四階] 2023年4月22及5月6日(星期六)

導師：陳映清、張家興、李玉貞

上課時間：

上午9時半至下午5時半(初階)

上午9時至下午6時(二階至四階)

上課地點：旺角廣華街48號廣發商業中心

1002-3 室／重塑人際關係及個人成長中心或
Zoom (可二選一)

*如疫情嚴重，課程將會以網上形式進行。

報名：

<https://forms.gle/BMTxRwbReyhtJGuw7>

費用及繳費方式，請參閱報名連結

查詢：9028 0879(可whatsapp)

名額有限，報名從速



自疫情以來，我們的生活產生了很多變化，無論是你願意的、不願意的...

人與人的距離驟然變得遙遠。原本可能我們以為會有更多時間照顧自己、關懷自己，然而，卻可能在這段時間變得更忙、更亂...

學習內在關係生命自覺 (Inner Relationship Focusing)，你能從中獲得：

- 在不斷變化挑戰的環境中找到新的路向
- 認識如何透過身體的智慧，回應內在的需要及外在的變化
- 安全地陪伴自我真實的感受與需要
- 有能力作出創意的決定
- 與己與人有更和諧的關係



課程特色：

1. 每位同學可以獲安排一次免費的個人生命自覺體驗，由註冊生命自覺導師或正受訓的生命自覺導師帶領 (只限初階)
2. 於出席課程的85%或以上獲發證書
3. 每次課堂後均有練習，以增加同學實踐機會

收費詳情

方法一：

初階至四階：\$ 8200，早鳥優惠 \$ 8000 (2022年8月20日或之前報名和付費)

二人同行價：\$ 8000，早鳥優惠 \$ 7900 (2022年8月20日或之前報名和付費)

*二人同行價只適用於方法一

方法二：

初階及二階：\$ 4700，早鳥優惠 \$ 4400 (2022年8月20日或之前報名和付費)

方法三：

三階至四階：\$ 4400，早鳥優惠\$4,100 (2022年10月15日或之前報名和付費)

*三階至四階只供完成初階及二階人士報讀。如在其他地方上過，可聯絡李小姐了解報名事宜

導師簡介

張家興博士 Peter Cheung

張家興博士是《生命自覺》(聚焦)註冊導師和國際協調員。他曾修讀哲學、神學，和社會學，並在香港大學社會行政和社會工作學系完成博士研究。張博士現任重塑人際關係及個人成長中心執行董事，天行家人心靈互動協會執行總監。除主持《生命自覺》工作坊和培訓生命自覺導師之外，張家興近期研究較多在靈修與生命自覺，尤其是與死亡相關的課題。

陳映清 Jessie Chan 註冊生命自覺導師、註冊兒童自覺導師

接觸生命自覺後，覺察自己更能臨在於當下去面對生活困境，以意感去感受生活，從而活出更鬆容、寬容和包容的人生，希望藉此活動，祝福更多人。

麥冠南 Stephen Mak

註冊生命自覺導師、註冊兒童自覺導師、註冊全身自覺治療師

希望推擴FOCUSING 生命自覺，生活化地運用意感在日常生活中，學習有空間、臨在當下停下來、陪伴及嘗試接觸身體在處境中呈現的內在感覺，多愛錫自己。

王梓庄 Gillian Wong

註冊生命自覺導師、註冊全身自覺治療師、靜觀導師、家庭醫生

李玉貞 Candice Lee 註冊生命自覺導師、註冊社工

2010年開始接觸生命自覺。生命中經歷了不同的難關，卻因生命自覺找到面對難關的鑰匙，及後繼續學習不同類型的生命自覺課程，致力實踐生命自覺於生活及工作專業上。